Cette offre est archivée

Inscription ici | Pour plus d'information, appelez le **01 87 73 29 82**

Prise de Parole en Public

» 15 heures
» Parcours collectif
» En présentiel et à distance (e-learning)

Réf. : #254
1500 €

OBJECTIF DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de prendre la parole en public avec impact en présentiel ou à distance.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- mobiliser son corps par différentes techniques (ancrage, mouvement, regard, sourire) en tenant compte de son environnement et de ses interlocuteurs pour appuyer son discours (C1)
- énoncer son message pour se faire entendre de manière audible et impactante en utilisant les techniques vocales (C2)
- concevoir la structure d'une communication permettant de faire passer ses messages avec clarté en utilisant les techniques de plan (C3)
- illustrer le contenu de sa communication afin de captiver et convaincre son interlocuteur (C4)
- gérer les interactions orales en utilisant les techniques de gestion des objections afin de convaincre ses interlocuteurs dans la durée (C5)
- adapter les paramètres de sa communication à un contexte distanciel pour soutenir l'attention et la convivialité (C6)

Ces objectifs pédagogiques sont conformes aux objectifs fixés par la certification **Communiquer avec impact à l'oral en présentiel et à distance (RS6377)**.

POINTS FORTS

- Stage collectif
- Pédagogie active
- Mises en pratique

- Mises en situation
- Feedback vidéo
- Formateur enthousiaste
- Formation certifiante
- Ambiance bienveillante
- Locaux accueillants
- 5h de bonus

PUBLIC

- Commerciaux ou personnel de la relation client en situation de négociation ou soutenance de projet commercial - Managers en situation d'entretien en face à face avec un collaborateur - Responsables de services en situation de réunion d'équipe - Chefs ou contributeurs de projet en situation de présentation projet ou comité de pilotage - Dirigeants en situation de discours et conférences - Demandeurs d'emploi en entretien de recrutement

PRÉREQUIS

Pour bénéficier de cette formation, vous devez justifier d'au moins 1 an d'expérience sur une fonction impliquant des prises de parole régulières en présentiel ou à distance dans un contexte professionnel (ex : commercial ou personnel de la relation client, manager, responsable de service, chef de projet, dirigeant, demandeur d'emploi, etc).

TYPE DE PARCOURS

Parcours collectif (6 participants maximum)

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

15 heures
14h de stage en présentiel + 1h en e-learning

LIEU DE LA FORMATION

10 RUE du Laos, 75015 PARIS et à distance (e-learning)

CONTENU

- Comprendre et gérer le trac
- Préparer et structurer sa prise de parole
- Optimiser son langage para-verbal et non verbal

- Capter l'attention de son auditoire
- Argumenter pour convaincre et persuader
- Traiter les objections
- Prendre la parole en visioconférence

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 (7h en présentiel)
- Séquence 1 : Accueil, tour de table
- Séquence 2 : Diagnostic filmé
- Séquence 3 : Créer une connexion avec l'auditoire
- Séquence 4 : Adapter sa posture et son langage corporel
- Séquence 5 : Comprendre et gérer le stress
- Séquence 6 : Améliorer sa voix
- Séquence 7 : Préparer son intervention
- Séquence 8 : Structurer son intervention
- Séquence 9 : Réactivation
- Séquence 10 : Bilan

JOUR 2 (7h en présentiel)
- Séquence 1 : Réactivation
- Séquence 2 : Briefing pour l'examen de certification
- Séquence 3 : Capter l'attention
- Séquence 4 : Convaincre, persuader, argumenter
- Séquence 5 : Traiter les objections
- Séquence 6 : Traiter les questions délicates
- Séquence 7 : Parler sans notes
- Séquence 8 : S'entraîner avant une prise de parole
- Séquence 9 : Diagnostic filmé
- Séquence 10 : QCM d'évaluation
- Séquence 11 : Bilan

AUTOFORMATION (1h en e-learning)
- Prendre la parole à distance
- Préparer une visio-conférence
- Susciter l'engagement des participants
- Gérer les imprévus techniques

BONUS (6h)
- 3 séances de coaching individuel en visio (3 x 1h)
- Oral blanc en visio pour préparer l'examen de certification (1h)
- Programme vidéo sur la gestion du stress (1h22)
- Micro-learning pendant 3 semaines pour consolider les acquis (15 x 3 min)

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance de théorie, mises en situation et exercices pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

QCM à l'issue de la formation (10 minutes)

MOYENS TECHNIQUES

Salle de formation, plateforme e-learning

TARIF

1500 € (tarif exonéré de TVA en vertu de l'article 261.4.4 a du CGI)

DATES

Pour connaître les dates de sessions, veuillez prendre directement contact avec le formateur, Patrice Udekwe (contact@patriceudekwe.com / +33187732982).

COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (CPF)

Cette formation est éligible au CPF.
Accéder à la fiche sur MonCompteFormation

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

Cette formation permet de préparer la certification **Communiquer avec impact à l'oral en présentiel et à distance** délivrée par Pollen Conseil. Cette certification est inscrite au Répertoire Spécifique sous le numéro RS6377 par la décision de la commission de la certification professionnelle de France Compétences du 21/09/2023.

L'examen comporte deux épreuves :
- Épreuve 1 évaluant les compétences 1 à 5 : une mise en situation professionnelle simulée de 7 minutes dont 2 minutes de gestion des objections.
- Épreuve 2 évaluant la compétence 6 : un quizz d'évaluation des acquis comportant 10 questions et durant 10 minutes.
La liste des compétences est disponible ici.

Dans le cadre d'un financement CPF, la présentation à l'examen de certification à l'issue de la formation est obligatoire (sans obligation de résultat).

L'examen se déroule en ligne (<1h).

À propos de la certification

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions doivent être réalisées au moins 15 jours calendaires avant le début de la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PROFIL DU FORMATEUR

Nom du formateur : Patrice Udekwe

Jusqu'à l'age de 30 ans, Patrice était terrorisé à l'idée de parler en public. Trac, stress, peur, angoisse, panique, tremblements : Ses prises de parole étaient des expériences atroces. Dans le cadre professionnel, il était pourtant de plus en plus amené à parler devant un auditoire (collègues, supérieurs, clients). Et son problème avec la prise de parole devenait de plus en plus pesant.

C'est alors qu'il se décide enfin à prendre les devants pour tenter de surmonter sa peur de s'exprimer en public. Commence alors une longue quête pour trouver des moyens pour apprendre à parler en public.

En 2009, il intègre un club d'expression orale dans lequel il peut jouir d'un environnement à la fois structuré, stimulant et bienveillant qui lui permet d'apprendre pas à pas à surmonter sa peur et à parler en public.

De fil en aiguille, il se passionne pour tout ce qui tourne autour des arts oratoires (théâtre, théâtre d'improvisation, conte, stand-up, slam, débat, chant, lecture à voix haute, etc).

Animé par le désir de transmettre ses connaissances acquises, et d'accompagner les personnes souhaitant apprendre à parler en public, il devient le parrain de nombreux membres au sein de son club, ce qui lui permet entre autres de développer son sens de la pédagogie.

Pour compléter ses connaissances, il participe plusieurs fois par an à des conférences sur le thème de la prise de parole en public. Il assiste ou participe également à des concours d'éloquence, des ateliers, des masterclass qui lui permettent de pratiquer et de développer ses facultés.

Depuis 2016, il anime des ateliers pour offrir à tout un chacun un espace ludique et bienveillant pour surmonter la peur de s'exprimer face à un groupe et découvrir les fondamentaux de la prise de parole en public, en s'appuyant notamment sur des exercices issus du théâtre et du théâtre d'improvisation.

Aujourd'hui, il poursuit son engagement en animant des formations pour aider les uns et les autres à devenir de meilleurs orateurs.

CONTACT

Pour toute question concernant cette formation, veuillez prendre contact avec le formateur, Patrice Udekwe (contact@patriceudekwe.com / +33187732982).

Fiche mise à jour le 27/01/2025